



**Główny Inspektor Sanitarny**



**Państwowa Agencja  
Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych**

## **OSTRZEGAJĄ**

przed spożywaniem alkoholu niewiadomego pochodzenia oraz nieprzeznaczonego do spożycia dla ludzi i zwraca się z prośbą o informowanie użytkowników alkoholu o konsekwencjach picia alkoholu pochodzącego z nieznanego źródła.

**4-15 ml (½ kieliszka do wódki) alkoholu metylowego uszkadza nerw wzrokowy**

**30 ml (ok. 1 kieliszek wódki) alkoholu metylowego to dawka śmiertelna**

### **Gdzie najczęściej występuje metanol:**

- w alkoholu niewiadomego pochodzenia (np. zakupionym na bazarach)
- w płynach do spryskiwaczy
- w denaturacie
- w odmrażaczach do szyb
- w rozpuszczalnikach

### **Objawy zatrucia alkoholem metylowym:**

- pierwsze objawy po wypiciu alkoholu metylowego są takie same jak po wypiciu alkoholu spożywczego (etylowego)
- następnie pojawiają się:
  - ⇒ bóle i zawroty głowy, przyspieszony oddech, nudności, wymioty
  - ⇒ silne bóle brzucha, światłowstręt i inne zaburzenia widzenia, przyspieszone bicie serca
  - ⇒ senność, śpiączka i głębokie zaburzenia świadomości (utrata przytomności, bez możliwości dobudzenia zatrutego)

### **Pierwsza pomoc:**

- wezwać pogotowie ratunkowe
- jeśli zatruty jest przytomny:
  - ⇒ wywołać u niego wymioty
  - ⇒ podać do picia ½ szklanki bezpiecznego 40% alkoholu etylowego (wódki)
  - ⇒ jeśli nie ma wódki, to podać łyżkę sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia rozpuszczonych w ½ szklanki wody

**W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy  
niezwłocznie udać się do najbliższego szpitala lub wezwać pomoc**

**TEL: 999, 997 lub 112**